**Koncepcja pracy w nauczaniu zdalnym wychowania fizycznego w Zespole Szkół Plastycznych im. J. Malczewskiego w Częstochowie**

Zdalne nauczanie odbywa się głównie w oparciu o kontakt z uczniami przez pocztę elektroniczną i e-dziennik. W e-dzienniku zamieszczone zostały zalecenia dotyczące zadań do zrealizowania z przedmiotu wychowanie fizyczne:

- ćwiczenia relaksacyjne, rozciągające i oddechowe. Aby bezpiecznie i poprawnie wykonywać ćwiczenia w domu, podano źródła i linki do stron internetowych, z których uczniowie powinni korzystać. Wszelkie problemy z wykonywaniem ćwiczeń domowych są weryfikowane poprzez drogę mailową i e-dziennik;

- komunikowanie się z uczniami w zakresie higienicznego zachowania w sytuacjach zagrożeń. Informowanie uczniów na temat zależności między stylem życia, środowiskiem, w którym żyjemy a zdrowiem psychicznym i fizycznym;

- rozwiązywanie przez uczniów zadań problemowych dotyczących szeroko pojętego bezpieczeństwa (psychicznego i fizycznego) na podstawie przekazanych przez nauczycieli materiałów.

Korzystanie z programów edukacyjnych różnych stacji telewizyjnych oraz materiałów filmowych, prezentacji multimedialnych i innych materiałów internetowych.